

HO PAURA DI FARMI MALE...

È comprensibile, stiamo sempre parlando di un sistema di combattimento seppur volto alla difesa.

Ho paura di non essere all'altezza, mi vergogno

Come tutte le cose devi darti del tempo per imparare.

Tutti sono stati alle prime armi, è normale.

Vedi il Krav Maga per quello che è, un percorso che ti insegna a difendere te stesso o i tuoi cari da chi vi vuol far male.

Ho paura di non essere fisicamente adatto

I principi fondanti del Krav Maga sono studiati per essere applicati da tutti, indistintamente dal sesso o dall'età.

Inoltre pensa che più siamo deboli e più il rischio di essere una preda per i mal intenzionati aumenta.

Se non fai niente non puoi sicuramente migliorare la tua condizione psico-fisica.

Vedrai che col tuo impegno e la nostra preparazione raggiungiamo assieme degli obiettivi gratificanti.

Ho paura di farmi male

Tranquillo, non siamo ad un corso di cucina, può succedere.

ATTENZIONE, se però ascolti le nostre disposizioni durante l'allenamento e non fai di testa tua, ed ovviamente indossi le protezioni, c'è più probabilità di farsi male a giocare a calcetto...

Non sono violento, temo di far male

Come sopra, se ascolti le nostre disposizioni è molto raro che possa succedere. La nostra associazione si chiama "Ai Shin Do - SCUOLA di Arti Marziali"... prima di tutto insegniamo il rispetto, il resto è una conseguenza.