



DRAGON MAGAZINE 2021

L'ANNUARIO DELLA SCUOLA AI SHIN DO



NEWS
EVENTI
ATTIVITÀ



SETTEMBRE

~ DAL 01 SETTEMBRE INIZIO NUOVA STAGIONE SPORTIVA 2021/2022

Di fronte alle difficoltà non molliamo, noi ci siamo e guardiamo **sempre avanti**; ecco perché in questo particolare biennio appena trascorso abbiamo deciso di mostrare la nostra vicinanza ai nostri cari associati attrezzandoci ed adeguandoci alla nuova situazione e di svolgere le nostre attività in **D.A.D.** (didattica a distanza). Questo ci ha consentito di traghettare la nostra scuola fino a Settembre, pronti finalmente a ripartire con le lezioni in presenza...speriamo di continuare su questa china...

~ DAL 27 SETTEMBRE AL 03 OTTOBRE STAGE TECNICO NAZIONALE KARATE - GAETA (LT)

Gli Istruttori della Ai Shin Do si mantengono costantemente aggiornati, tant'è che anche quest'anno hanno partecipato al corso intensivo d'aggiornamento di Karate riservato ai Tecnici ed aspiranti tali ed allo stage tecnico Nazionale: il Maestro Giovanni Gogna, il Maestro Luigi Gogna e l'Allenatore Radu Grosu.





OTTOBRE



17 OTTOBRE 1° STAGE BUDOPASS KARATE GORLE (BG)

In questo stage monte ore Budopass organizzato dalla regione Lombardia, uno dei docenti Federali del Karate stile Shotokan è stato il Maestro Giovanni Gogna che si è occupato dell'insegnamento alle cinture nere primo Dan che devono preparare l'esame di secondo Dan.

Tra i parametri per il passaggio di Dan, oltre ai limiti di età e di permanenza, vi sono anche nello specifico l'acquisizione delle ore Budopass ed un numero consecutivo di partecipazione agli stages:

1° dan - 3 stage = 9 h; 2° dan - 6 stage = 18 h; 3° dan - 9 stage = 27 h; 4° dan - 12 stage = 36 ore; 5° dan - 15 stage = 45 ore.



Alla scadenza del secondo mandato come Presidente Federale della Regione Lombardia arriva per il Maestro Luigi Gogna un ulteriore riconoscimento per l'ottimo lavoro svolto, gli viene infatti conferita la nomina a Direttore Sportivo Nazionale della FESIK.

Altri onori ma soprattutto oneri al nostro carissimo Presidente della Ai Shin Do. Auguri di buon lavoro!



NOVEMBRE

≈ COMPETIZIONI DI KARATE

COMPLIMENTI A TUTTI GLI ATLETI (ED UN CALOROSO RINGRAZIAMENTO AI MAESTRI ED ACCOMPAGNATORI) CHE HANNO PARTECIPATO ALLE VARIE GARE DI KARATE DEL MESE OTTENENDO COMPLESSIVAMENTE OTTIMI RISULTATI.

PER LA NOSTRA SCUOLA, PER QUANTO CONCERNE IL CAPITOLO "COMPETIZIONI", È BENE SOTTOLINEARE CHE DUE SONO LE COSE PIÙ IMPORTANTI:

1 - DIVERTIRSI! QUESTE SONO OCCASIONI PER RAFFORZARE IL GRUPPO, CONOSCERSI MEGLIO, CONDIVIDERE LA STESSA PASSIONE, SUPPORTARSI RECIPROCAMENTE, STRINGERE NUOVE AMICIZIE E FARE NUOVE ESPERIENZE.

2 - METTERSI IN DISCUSSIONE! IL KARATE HA LA CARATTERISTICA DI ESSERE ANCHE UNA SCUOLA DI VITA CHE VA OLTRE IL MERO GESTO TECNICO, INFATTI IL CONFRONTO CON ALTRI ATLETI INSEGNA ANCHE A GESTIRE LE AVVERSITÀ DELLA VITA, OVVERO AD ACCETTARE CHE A VOLTE SI VINCE ED ALTRE VOLTE SI PERDE. QUESTO È UN ENORME AIUTO PER FORGIARE IL CARATTERE, ECCO PERCHÈ QUESTE SONO OCCASIONI UTILI SIA PER I GRANDI SIA PER I PIÙ PICCOLI.

DI FRONTE ALLE SFIDE (SEPPUR CIRCOSCRITTE) ABBIAMO LA POSSIBILITÀ DI TROVARE IL CORAGGIO, LA GRINTA E LA TENACIA DI ANDARE SEMPRE AVANTI DIVENTANDO COSÌ PERSONE MIGLIORI...

GARA REGIONALE



7 NOVEMBRE 1° SUPER TROFEO KARATE LOMBARDIA TOP 5 - GAMBARA (BS)



GARA DI KARATE VALEVOLE PER IL CAMPIONATO PROVINCIALE CSI KARATE BRESCIA. GLI ATLETI DELLA AI SHIN DO HANNO PARTECIPATO AD ENTRAMBE LE SPECIALITÀ OTTENENDO OTTIMI RISULTATI.

COMPLIMENTI PER LA BUONA GARA A

- LEON N.
- LORENZO S.
- IBA
- CHRISTIAN B.
- DAVIDE P.
- RADU G.
- PAOLO D.
- DAVIDE B.
- SARA P.
- STEFY G.
- ANNA S.
- LAURA
- MARCO P.
- STEFANO B.

PODIO SPECIALITÀ KATA (FORMA)

- 3° LEON N.
- 3° LORENZO S.
- 3° CHRISTIAN B.
- 3° DAVIDE B.

PODIO SPECIALITÀ KUMITE (COMBATTIMENTO)

- 3° LEON N.
- 3° IBA
- 3° DAVIDE P.
- 3° RADU G.
- 2° CHRISTIAN B.
- 1° LORENZO S.
- 1° PAOLO D.

GARA NAZIONALE



13 E 14 NOVEMBRE
CAMPIONATO
NAZIONALE FESIK
RIMINI (RN)



APPENA CONCLUSE LE GARE REGIONALI DELLA SETTIMANA PRECEDENTE
ECCO CHE SI PARTE PER LA TRASFERTA DI SABATO E DOMENICA A
RIMINI, PRONTI PER IL CAMPIONATO NAZIONALE.

FINALISTI

- LEON N.
- LORENZO S.
- CHRISTIAN B.
- DAVIDE P.
- RADU G.
- PAOLO D.
- DAVIDE B.
- SARA P.
- STEFY G.
- ANNA S.
- GIULIA V.
- GIOVANNI G.
- ALBERTO M.

PODIO SPECIALITÀ KATA (FORMA)

- 4° ALBERTO M.
- 4° PAOLO D.
- 3° GIULIA V.
- 3° GIOVANNI G.
- 1° LORENZO S.
- 1° CHRISTIAN B.

PODIO SPECIALITÀ KUMITE (COMBATTIMENTO)

- 3° GIULIA V.
- 3° CHRISTIAN B.
- 3° ALBERTO M.
- 2° LEON N.
- 2° RADU G.
- 2° GIOVANNI G.
- 1° PAOLO D.

GARA EUROPEA



27 E 28 NOVEMBRE
CAMPIONATO EUROPEO
KARATE OPEN W.K.M.O.
LIGNANO (VE)



NOVEMBRE È UN MESE CARICO DI APPUNTAMENTI PER IL SETTORE KARATE, E GLI AGONISTI DELLA AI SHIN DO PROSEGUONO IL LORO CAMMINO AL CAMPIONATO EUROPEO OPEN DELLA W.K.M.O. - WORLD KARATE MARTIAL ARTS ORGANIZATION.

FINALISTI

- LORENZO S.
- GIULIA V.
- CHRISTIAN B.
- GIOVANNI G.
- RADU G.
- PAOLO D.
- DAVIDE P.

PODIO SPECIALITÀ KATA (FORMA)

- 3° LORENZO S.
- 2° GIOVANNI G.
- 1° CHRISTIAN B.

PODIO SPECIALITÀ KUMITE (COMBATTIMENTO)

- 3° GIULIA V.
- 2° RADU G.
- 2° GIOVANNI G.
- 1° LORENZO S.
- 1° CHRISTIAN B.
- 1° PAOLO D.



IL GRUPPO
(MAGGIORENNI)



GIOVANNI



RADU



DICEMBRE

≈ 11 E 12 DICEMBRE - RESOCONTO 1°
STAGE BUDOPASS KRAV MAGA



IN QUESTO PARTICOLARE PERIODO STORICO CARATTERIZZATO DELLE ORMAI NOTE DIFFICOLTÀ ORGANIZZATIVE E NON SOLO, È ARRIVATA UN'ULTERIORE DOSE DI FIDUCIA E DI SPERANZA; INFATTI SABATO 11 E DOMENICA 12 DICEMBRE 2021 SIAMO RIPARTITI ANCHE COL SETTORE FESIK - KRAV MAGA CON LO SVOLGIMENTO DEL PRIMO STAGE MONTE ORE BUDOPASS IN LOMBARDIA - LOCALITÀ PRALBOINO (BS). NELLE TRE ORE POMERIDIANE DI SABATO E NELLE ALTRETTANTE ORE DI DOMENICA MATTINA, SONO STATI ANALIZZATI NUOVI ARGOMENTI DISTINTI DAI PROGRAMMI FEDERALI, AL FINE DI OFFRIRE AGLI ATLETI UN'OFFERTA FORMATIVA SEMPRE STIMOLANTE ED IN COSTANTE AGGIORNAMENTO.

NELLO SPECIFICO, IL PRIMO GIORNO, SONO STATI TOCCATI DUE MACRO ARGOMENTI, OSSIA TECNICHE OPERATIVE DI IMMOBILIZZAZIONE AL SUOLO UTILIZZATE SOLITAMENTE DAGLI OPERATORI DELLE FORZE DELL'ORDINE (KRAV MAGA POLICE) E GROUND FIGHTING (COMBATTIMENTO A TERRA).



IL SECONDO GIORNO, INVECE, GLI ARGOMENTI VERTEVANO SULLE DIFESA DA
ATTACCHI MULTIPLI (IL SINGOLO CONTRO UN GRUPPO) E SUL THIRD PARTY
PROTECTION (DIFESA DI TERZA PERSONA).

LO STAGE È STATO CONDOTTO DAL NATIONAL MASTER GIOVANNI GOGNA CHE SI È
OCCUPATO DELLA PARTE TECNICA, DAL MASTER CLAUDIO ORSI CHE HA CURATO IL
WARM UP FUNZIONALE E DAL MASTER PAOLO DECCA CHE HA SVOLTO LABORATORI
PRATICI DI DIFESA.

AL TERMINE DEL WEEKEND SI SONO INFINE SVOLTI GLI ESAMI PER IL PASSAGGIO DI
LIVELLO PER TUTTI COLORO CHE CON RESILIENZA HANNO CONTINUATO IN QUESTO
PARTICOLARE BIENNIO A PARTECIPARE ALLE LEZIONI, TALUNE VOLTE IN PRESENZA E
TALALTRE IN D.A.D. DIMOSTRANDO CHE "UNITI VINCEREMO".

UN RINGRAZIAMENTO PARTICOLARE ALLA FESIK PER AVER INCARICATO
ALL'ORGANIZZAZIONE ED ALLA SUPERVISIONE DELLO STAGE IL NEO DIRETTORE
SPORTIVO MAESTRO LUIGI GOGNA, IL QUALE HA VIGLIATO SUL REGOLARE
SVOLGIMENTO DELL'EVENTO ANCHE NEL RISPETTO DELLA NORMATIVA ANTICOVID.





ESAMI

12 DICEMBRE ESAMI DI KRAV MAGA PRALBOINO (BS)

DOPO DUE ANNI DI FERMO IMPOSTOCI PER CAUSA DI FORZA MAGGIORE, AL TERMINE DELLO STAGE È STATA FATTA UNA SESSIONE D'ESAME STRAORDINARIA PER DARE LA POSSIBILITÀ AGLI ATLETI CHE SE LA SENTIVANO DI PROSEGUIRE CON L'AVANZAMENTO DI LIVELLO; COMPLIMENTI A:

LIVELLO 1

- MARCO R.
- MATTEO C.
- MARIOLINO C.
- GIULIA R.

LIVELLO 2

- LUCA Z.
- PAOLA B.

LIVELLO 3

- PIERANGELO B.
- ROBERTO B.
- MARCO G.

LIVELLO 4

- ROBERTO B.
- ELENA D.
- FABIO G.





ESAMI

19 DICEMBRE ESAMI DI KARATE PRALBOINO (BS)

PER CONCLUDERE IN BELLEZZA GLI APPUNTAMENTI PRINCIPALI DI QUESTO 2021, NON POTEVANO MANCARE GLI ESAMI DI KARATE CHE SI SONO SVOLTI DOMENICA; DI SEGUITO L'ELENCO DEGLI ATLETI CON LA NUOVA CINTURA:

BIANCO-GIALLA

- FEDERICA P.
- GABRIELE D.
- TOMMASO C.
- FELICE G.
- TOMMASO R.
- LUDOVICA B.
- GIADA S.
- BEATRICE Z.
- ALESSANDRO P.
- HARMEET K.
- SAHIB S.
- HARLEEN K.
- ANGELA F.
- CHRISTIAN F.
- AMINA D.
- LIDIA I.
- JARSAI S.
- CHRISTIAN F.
- AHMADOV

GIALLA

- MARCO P.
- BEATRICE O.

GIALLA-ARANCIO

- MANAR L.
- ENRICO D.
- MATTIA P.

ARANCIO

- MIRIAM D.
- ENRICO P.

VERDE

- ANTONIO S.

VERDE-BLV

- LEON N.
- LORENZO S.

BLV

- SARWAR S.

BLV-MARRONE

- SARA C.

MARRONE

- CHRISTIAN B.
- BANGALY C.
- MATILDE P.
- SOFIA B.



SEMPRE AVANTI



RESTA SEMPRE AGGIORNATO
SUL NOSTRO SITO



WWW.AISHINDOARTIMARZIALI.COM